

"A" de TOULON

le 12 février 2016

PERMANENCE DU JEUDI

Chers membres de l'"A",
Dans le cadre des activités que le Bureau a mis en place afin de rendre la permanence du jeudi plus attractive, Danièle Ponzio vous propose de participer à l'atelier :

SOPHROLOGIE 3

Atelier animé par Annie Machin

"Séance rattrapage"

« Venez découvrir la technique de la maîtrise du stress et de la douleur »

Les sympathisants de l'"A" peuvent également s'inscrire.

Si vous souhaitez participer le **jeudi 10 mars à partir de 14h00** au siège de l'Association à cet atelier, inscrivez-vous en utilisant le formulaire ci-dessous.

Pour le Bureau
La Trésorière adjointe
Danièle Ponzio

"A" de TOULON

ATELIER SOPHROLOGIE (3)

NOM :

PRENOM :

ADHERENT : OUI / NON

SYMPATHISANT : OUI / NON

Je participerai à l'atelier **SOPHROLOGIE 3** le : **jeudi 10 mars 2016 à 14h00**

SIGNATURE :

"A" de TOULON

le 12 février 2016

PERMANENCE DU JEUDI

Chers membres de l'"A",
Dans le cadre des activités que le Bureau a mis en place afin de rendre la permanence du jeudi plus attractive, Danièle Ponzio vous propose de participer à l'atelier :

SOPHROLOGIE 3

Atelier animé par Annie Machin

"Séance rattrapage"

« Venez découvrir la technique de la maîtrise du stress et de la douleur »

Les sympathisants de l'"A" peuvent également s'inscrire.

Si vous souhaitez participer le **jeudi 10 mars à partir de 14h00** au siège de l'Association à cet atelier, inscrivez-vous en utilisant le formulaire ci-dessous.

Pour le Bureau
La Trésorière adjointe
Danièle Ponzio

"A" de TOULON

ATELIER SOPHROLOGIE (3)

NOM :

PRENOM :

ADHERENT : OUI / NON

SYMPATHISANT : OUI / NON

Je participerai à l'atelier **SOPHROLOGIE 3** le : **jeudi 10 mars 2016 à 14h00**

SIGNATURE :